

Wer Visionen hat,
sollte zum Arzt gehen
sie verwirklichen

**Heft zum
mitmachen**

Akademie für Dialog und Evangelisation im Figlhaus Wien
Schenkenstraße 2
1010 Wien
akademie-wien.at
Facebook : Figlhaus Wien
Instagram: figlhaus

Alexander Litzellachner • Hannah Muther • Lukas Schabus
Kristina Bohdiazah und Oleksii Otkydač • Theresa Winter

Wer Visionen hat, sollte zum Arzt gehen? Nein, er sollte sie verwirklichen!

Wir wünschen dir einen inspirierenden Abend mit spannenden Geschichten, Austausch mit anderen und Zeit über dein Leben und deine Visionen zu reflektieren.

Damit dieser Abend trotz Online-Format gemütlich und aktiv wird und die Inspirationen dieses Abends dich noch länger begleiten, haben wir dir dieses Heft zum mitmachen zusammengestellt.

Es enthält

- einen Überblick über den Ablauf des Abends und unsere Testimonial-Geber
- Cocktail-Rezepte für eine gemütliche Atmosphäre
- Platz für eigenen Gedanken,
Zitate die dich angesprochen haben etc.
- Eine extra Portion Inspiration vom Vorbereitungsteam und unseren Testimonial-Gebern

Wir wünschen dir viel Freude und Inspiration!

Notizen

Notizen

**5 Personen, 5 persönliche Visionen,
5 inspirierende Geschichten**



Alexander Litzellachner,
Aktivist Klima&Volksbegehrten
Theresa Winter,
angehende Lehrerin



Lukas Schabus,
Landwirt
Hannah Muther,
Sindbad Social Business



Kristina Bohdiaz und Oleksii Otkydach,
Studierende aus der Ukraine

Timetable

19:00 | Welcome und Einleitung

19:15 - 20:15 | Testimonials

Fünf junge Menschen, teilen mit uns ihre (Lebens) Visionen und erzählen, was sie motiviert, sich einzusetzen und ihre Visionen umzusetzen.

20:15 - 21:00 | Austauschgruppen

In kleinen Gruppen können wir uns über das Gehörte, die eigenen Visionen, über die Herausforderungen, Inspirationen und motivierenden Momente austauschen.

21:00 - 21:15 | Reflektions- und Gebetszeit

Für den gemeinsamen Abschluss haben wir uns etwas ganz Besonderes überlegt. Wir nehmen uns Zeit für eine kleine **Reflektions- und Gebetszeit**, um das Gehörte nachklingen zu lassen und gemeinsam zu beten. Jeder ist willkommen, ob gläubig oder nicht, einfach da sein, zuhören, mitbeten, jeder so, wie es passt.

Filmtipps

Tipp von Theresa: 'Freedom Writers'

Freedom Writers erzählt die Geschichte einer jungen Lehrerin, die die Lebensrealität ihrer Schüler*innen aus schwierigen Verhältnissen ernst nimmt und es schafft, ihrer Klasse so zu begegnen, dass die Schüler*innen offen werden für die wichtigen Aspekt des Lebens und des Miteinanders. Die Schüler*innen entwickeln eine tatsächliche (Klassen-) Gemeinschaft. Dieser Film hat mich dazu inspiriert als zukünftige Lehrerin den einzelnen Schülern*innen mit ihren persönlichen Geschichten so zu begegnen, dass sie sich mit ihren Fähigkeiten für ihre Umwelt und Menschen einsetzen wollen und zu selbstbewussten und charakterstarken jungen Menschen werden, die die Welt ein Stück besser machen können.

Tipp von Stephi: 'The Salt of the Earth' von Juliano Ribeiro Salgado und Wim Wenders über das Leben und Werk von Sebastião Salgado

Ursprünglich ein Ökonom, kommt Salgado zufällig zur Fotographie und dokumentiert in über 40 Jahren Naturkatastrophen, Hungerkatastrophen, indigene Völker Südamerikas und auch den Krieg in Jugoslawien und den Genozid in Ruanda.

Für jene wie mich, die kein „Auge“ dafür haben, wann eine Aufnahme ausdrucksstark gelingen kann, können die Jahre nach seiner Karriere als Fotograph eine Inspirationsquelle sein. Salgado pflanzt in langwieriger und intensiver Arbeit auf dem Land seiner Familie in Brasilien den ursprünglichen Wald wieder auf und setzt ein Zeichen dafür, was möglich ist, wenn man nicht nur an den eigenen Lohn der Arbeit denkt, sondern auch an jenen für die nächsten Generationen.

Buchtipps

Tipp von Julia: 'Das Buch der Menschlichkeit - Eine neue Ethik für unsere Zeit' von Arnd Kösling
Das ist ein sehr inspirierendes Buch, das mir die Augen für eine andere Art von Glück und Verantwortung in Gemeinschaften geöffnet hat.

Tipp von Stephi: 'Laudato si' von Papst Franziskus

Dieses Schreiben des Papstes über die Sorge für das gemeinsame Haus berührt und motiviert mich jedes Mal aufs Neue, mich nicht nur um meinen eigenen Plastikverbrauch zu sorgen, sondern um einen ganzheitlichen Blick zu bemühen. Das gemeinsame Haus, die Schöpfung, bleibt uns nicht mehr lange erhalten ohne, dass wir uns zurücknehmen, uns Grenzen setzen und gegenseitig motivieren größer zu denken. Besonders empfehlenswert finde ich das vierte Kapitel „Eine ganzheitliche Ökologie“, aus dem ich konkret für meinen Alltag Inspiration schöpfen kann.

Tipp von Raffael: 'Der Alchimist' von Paolo Coelho

In dem Buch geht es um das Träumen und deren Erfüllung. Es zeigt, dass der Weg zur Erfüllung eines Traumes nicht weniger wichtig ist als die Erfüllung selbst. Es hat mir geholfen, den Weg mehr zu genießen und nicht nur den Moment, wenn man am Ziel ankommt.

Tipp von Sarah: 'Alles gut?! Unangenehme Fragen & optimistische Antworten für eine gerechtere Welt' von Andreas Sator

Das Buch geht der Frage nach, warum es noch immer extreme Armut gibt und was ich als Einzelne*r für die Ärmsten der Welt tun kann. Es gibt eine Menge „Baustellen“ auf unserer Welt. Oft habe ich das Gefühl, dass man als einzelne*r so gut wie nichts ausrichten kann. Das Buch hat mich inspiriert mich nicht von der Überfülle dessen, was auf unserer Welt schlecht läuft entmutigen zu lassen.

Cocktails

6 CL Gin

3 CL Apple-Juice

Tonic-Water hinzufügen

Mit Apple-Slices dekorieren



3 CL COINTREAU

5 CL BLANCO TEQUILA

2 CL FRESH LIME JUICE

Eine Brise MATCHA GREEN TEA POWDER



3 CL Wodka

2 CL COINTREAU

Orange-Juice hinzufügen

Mit Crushed-Eis servieren



Mögliche Fragen für die Austauschgruppen

- Was von dem Gehörten, hat dich angesprochen, inspiriert oder stutzig gemacht?

- Wenn du 20 Jahre in die Zukunft denkst, welche Vision kommt dir in den Kopf?
Was möchtest du dann tun? Wie möchtest du dann leben?
- Gibt es etwas/jemanden, das/der dich hindert oder dir im Weg steht, deine Visionen anzupacken und umzusetzen?

- Was würdest du gerne tun, wenn Geld und Zeit keine Rolle spielt?

Mehr Inspirationen

Die Team-Mitglieder und Testimonial-Geber*Innen haben für dich ein paar Filme, Bücher und Zitate gesammelt, die sie motiviert haben, eigene Visionen (wieder) anzupacken und umzusetzen, mutig zu sein, sich mit gesellschaftlichen Themen auseinanderzusetzen und für andere einzusetzen.

- **Viel Freude, Ermutigung und Inspiration** wünschen wir dir damit und auf deinem Weg.

Zitate

von Hannah: aus der Bibel, Buch Jeremia Kapitel 1 Vers 4-9

Die Berufung Jeremias zum Propheten „Das Wort Gottes erging an mich: Noch ehe ich dich im Mutterleib formte, habe ich dich aussersehen, noch ehe du aus dem Mutterleib hervorkamst, habe ich dich geheiligt, zum Propheten für die Völker habe ich dich bestimmt. Da sagte ich: Ach, Herr und Gott, ich kann doch nicht reden, ich bin ja noch so jung. Gott erwiderte mir: Sag nicht: Ich bin noch so jung. Wohin ich dich auch sende, dahin sollst du gehen, und was ich dir auftrage, das sollst du verkünden. Fürchte dich nicht vor ihnen; denn ich bin mit dir, um dich zu retten. Dann streckte Gott seine Hand aus, berührte meinen Mund und sagte zu mir: Hiermit lege ich meine Worte in deinen Mund.“

von Alexander: von Mahatma Gandhi

„We but mirror the world. All the tendencies present in the outer world are to be found in the world of our body. If we could change ourselves, the tendencies in the world would also change. As a man changes his own nature, so does the attitude of the world change towards him. This is the divine mystery supreme. A wonderful thing it is and the source of our happiness. We need not wait to see what others do.“